



WEEK 2

Ages 3–4 · Nursery

Values & Good Habits (संस्कार)

My Home

Big question of the week: Why do we need a home?

हमें घर की ज़रूरत क्यों है?

Good Hearts — be kind, be true, be brave!

THIS PACK BELONGS TO

Name: _____

Age: _____

Class: _____

WHAT YOU WILL LEARN

- ★ इस सप्ताह का संस्कार: परिवार की मदद (Helping my family)
- ★ कहानी से सीख: घर के काम में मदद करना प्यार दिखाने का तरीका है।
- ★ घर पर अभ्यास और 7 दिन का आदत-चार्ट

WHAT'S INSIDE

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| 1 आज की कहानी: आरव और दादी का चश्मा | 4 सोचो और बताओ |
| 2 सही या ग़लत? | 5 चित्र बनाओ: परिवार की मदद |
| 3 मेरी अच्छी आदतें — 7 दिन | 6 घर पर करें |





FOR GROWN-UPS

कहानी साथ पढ़ें और बच्चे से उसकी राय पूछें। अच्छे व्यवहार की तुरंत तारीफ़ करें — उपदेश से ज़्यादा आपका उदाहरण सिखाता है।

1

आज की कहानी: आरव और दादी का चश्मा

.....

दादी का चश्मा कहीं खो गया। वे परेशान थीं।

आरव खेल छोड़कर ढूँढने लगा — सोफ़े के नीचे, मेज़ पर, अलमारी में।

आख़िर चश्मा तकिये के नीचे मिला! दादी ने आरव को गले लगाया।

आरव को खेल से भी ज़्यादा खुशी मिली।

सीख: घर के काम में मदद करना प्यार दिखाने का तरीका है।

(Helping at home is a way of showing love.)

चित्र बनाओ · DRAW IT HERE

इस पेज की सीख पर एक चित्र बनाओ।

How did I do?



Grown-up's note: _____





2

सही या ग़लत?

.....

हर वाक्य पढ़ो और सही या ग़लत वाले बक्से में निशान लगाओ।

1. खाने के बाद अपनी प्लेट उठाना अच्छी मदद है।

सही ☐ग़लत ☐

2. घर का काम सिर्फ़ मम्मी का है।

सही ☐ग़लत ☐

3. बड़ों की बात ध्यान से सुननी चाहिए।

सही ☐ग़लत ☐

4. छोटे भाई-बहन को परेशान करना ठीक है।

सही ☐ग़लत ☐

चित्र बनाओ · DRAW IT HERE

इस पेज की सीख पर एक चित्र बनाओ।

How did I do?



Grown-up's note: _____





3

मेरी अच्छी आदतें — 7 दिन

.....

हर दिन जो अच्छा काम किया, उसके नीचे वाले खाने में तारा बनाओ या सही का निशान लगाओ।

	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
मैंने अपनी प्लेट रसोई में रखी							
मैंने अपना बिस्तर ठीक किया							
मैंने किसी बड़े की मदद की							

चित्र बनाओ · DRAW IT HERE

इस पेज की सीख पर एक चित्र बनाओ।

How did I do?



Grown-up's note: _____





4

सोचो और बताओ

.....

घर में तुम्हें किसकी मदद करना अच्छा लगता है?

मदद करने के बाद तुम्हें कैसा लगता है?

दादा-दादी या नाना-नानी के लिए तुम्हें क्या करना अच्छा लगेगा?

चित्र बनाओ · DRAW IT HERE

इस पेज की सीख पर एक चित्र बनाओ।

How did I do?



Grown-up's note: _____





5

चित्र बनाओ: परिवार की मदद

.....

अपने परिवार का चित्र बनाओ और उसमें खुद को किसी की मदद करते हुए दिखाओ।

चित्र बनाओ · DRAW IT HERE

इस पेज की सीख पर एक चित्र बनाओ।

How did I do?



Grown-up's note: _____





6

घर पर करें

.....

- ☐ 1. आज घर का एक छोटा काम चुनो।
- ☐ 2. उसे खुद पूरा करो।
- ☐ 3. रात को परिवार को बताओ कि तुमने क्या किया।

चित्र बनाओ · DRAW IT HERE

इस पेज की सीख पर एक चित्र बनाओ।

How did I do?



Grown-up's note: _____

