WEEK 1 Ages 3–4 · Nursery

Values & Good Habits (संस्कार)

All About Me

Big question of the week: How do I grow?
मैं कैसे बड़ा होता/होती हूँ?

Good Hearts — be kind, be true, be brave!

THIS PACK BELONGS TO

Name: _____ Age: _____ Class: _____

WHAT YOU WILL LEARN

- ★ इस सप्ताह का संस्कार: मैं ख़ास हूँ (I am special (self-confidence))
- ★ कहानी से सीख: हर बच्चा ख़ास है। अपने आप पर भरोसा रखो।
- ★ घर पर अभ्यास और 7 दिन का आदत-चार्ट

WHAT'S INSIDE

1 आज की कहानी: मीरा की ड्राइंग
2 सही या ग़लत?
3 मेरी अच्छी आदतें — 7 दिन
4 सोचो और बताओ
5 चित्र बनाओ: मैं ख़ास हूँ
6 घर पर करें

© TotsName.com · Original worksheet · 28 Oct 2026

FOR GROWN-UPS
कहानी साथ पढ़ें और बच्चे से उसकी राय पूछें। अच्छे व्यवहार की तुरंत तारीफ़ करें — उपदेश से ज़्यादा आपका उदाहरण सिखाता है।

1 आज की कहानी: मीरा की ड्राइंग

मीरा की कक्षा में सबने पेड़ बनाया। मीरा का पेड़ बैंगनी था।

एक बच्चा हँसा, "पेड़ बैंगनी नहीं होते!" मीरा थोड़ी उदास हुई।

टीचर ने कहा, "मीरा ने अपना सपनों का पेड़ बनाया है — यही इसकी ख़ासियत है।"

मीरा मुस्कुराई। उसने सीखा कि अलग होना भी अच्छा है।

सीख: हर बच्चा ख़ास है। अपने आप पर भरोसा रखो।

(Every child is special — believe in yourself.)

चित्र बनाओ · DRAW IT HERE

इस पेज की सीख पर एक चित्र बनाओ।

How did I do? ☆ ☆ ☆ Grown-up's note: _____

© TotsName.com · Original worksheet · 28 Oct 2026

2 सही या ग़लत?

हर वाक्य पढ़ो और सही या ग़लत वाले बक्से में निशान लगाओ।

1. मुझे अपनी ख़ूबियाँ पता होनी चाहिए। सही ☐ ग़लत ☐
2. जो दूसरों से अलग है, वह बुरा है। सही ☐ ग़लत ☐
3. ग़लती से सीखना अच्छी बात है। सही ☐ ग़लत ☐
4. मैं कोशिश करने से डरूँ। सही ☐ ग़लत ☐

चित्र बनाओ · DRAW IT HERE

इस पेज की सीख पर एक चित्र बनाओ।

How did I do? ☆ ☆ ☆ Grown-up's note: _____

© TotsName.com · Original worksheet · 28 Oct 2026

3 मेरी अच्छी आदतें — 7 दिन

हर दिन जो अच्छा काम किया, उसके नीचे वाले खाने में तारा बनाओ या सही का निशान लगाओ।

	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि
मैंने आज कुछ नया करने की कोशिश की							
मैंने अपनी तारीफ़ की							
मैंने किसी की तारीफ़ की							

चित्र बनाओ · DRAW IT HERE

इस पेज की सीख पर एक चित्र बनाओ।

How did I do? ☆ ☆ ☆ Grown-up's note: _____

© TotsName.com · Original worksheet · 28 Oct 2026

4 सोचो और बताओ

तुम्हें अपनी कौन-सी बात सबसे अच्छी लगती है?

तुम्हें कौन-सा काम अच्छे से करना आता है?

जब कुछ कठिन लगे, तब क्या करना चाहिए?

चित्र बनाओ · DRAW IT HERE

इस पेज की सीख पर एक चित्र बनाओ।

How did I do? ☆ ☆ ☆ Grown-up's note: _____

© TotsName.com · Original worksheet · 28 Oct 2026

5 चित्र बनाओ: मैं ख़ास हूँ

अपना चित्र बनाओ और उसके पास अपनी एक ख़ूबी लिखो या बनाओ।

चित्र बनाओ · DRAW IT HERE

इस पेज की सीख पर एक चित्र बनाओ।

How did I do? ☆ ☆ ☆

Grown-up's note: _____

© TotsName.com · Original worksheet · 28 Oct 2026

6 घर पर करें

- ☐ 1. परिवार के साथ बैठो।
- ☐ 2. हर कोई एक-दूसरे की एक ख़ूबी बताए।
- ☐ 3. अपनी ख़ूबी को एक कागज़ पर लिखकर फ्रिज पर लगाओ।

Kids Kingdom में पढ़ें: Dr. A. P. J. Abdul Kalam: From Newspaper Boy to Missile Man — totsname.com/kids-studio/great-personalities/apj-abdul-kalam-dreams/

चित्र बनाओ · DRAW IT HERE

इस पेज की सीख पर एक चित्र बनाओ।

How did I do? ☆ ☆ ☆ Grown-up's note: _____

© TotsName.com · Original worksheet · 28 Oct 2026